

Osteopathie, Physiotherapie und medizinisches Training

Seit fast 25 Jahren ist die Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Wim Hermanns in Neuss ansässig. Seit nunmehr acht Jahren werden die Patienten in den Praxisräumen an der Venloer Straße empfangen. Hier möchte das Praxis-Team mit einem integrativen Therapiekonzept Patienten, die Störungen oder Verletzungen am Bewegungsapparat aufweisen, helfen. Das Konzept beinhaltet drei elementare Bausteine: Osteopathie, Physiotherapie und manuelle Therapie sowie Medizinisches Training. Diese drei Pfeiler ergänzen sich untereinander und können separat, aber auch übergreifend zum Einsatz kommen. Ziel ist es dabei, dem Patienten einen Behandlungsplan anzubieten, an dem - auch nach Beendigung der Therapieabhängigkeit - individuell weitergearbeitet werden kann.

Ein Team von acht Physiotherapeuten - unter Ihnen zwei Osteopathen und Heilpraktiker - sind für das Wohl der Patienten im Einsatz. Dabei umfasst der Therapiebereich ein breit angelegtes Angebot. Die Krankengymnastik beinhaltet alle Maßnahmen zur Wiederherstellung körperlicher Funktionen, insbesondere zur Verbesserung der Mobilität, Kraft und Koordination durch gezielte passive und aktive Übungen.

gen. Im Bereich der Massage wird neben der klassischen Behandlung auch Bindegewebsmassage und Fußreflexzonenmassage angeboten. Die manuelle Therapie soll für eine Verbesserung der Gelenkmobilität durch spezifische Untersuchungen und Techniken sorgen.



Spezialisiert sind die Therapeuten in der Praxis Hermanns auch auf Kiefergelenkstherapie. Funktioniert und steht das Kiefergelenk mechanisch nicht in seiner richtigen Position, führt dies oft zu Störungen, die über Schmerzen und Beschwerden beim Kauen weit hinaus gehen. Als Folge können Veränderungen in der gesamten Statik des Körpers auftreten, die von leichten muskulären Nackenverspannungen mit Kopfschmerzen bis hin zu massiven Wirbelsäulenbeschwerden und Veränderungen des Gangbildes führen können.

Das Behandlungsspektrum umfasst auch den Bereich P.N.F., mit dem Ziel einer Verbesserung der Mobilität, Kraft und Koordination durch Anbahnung und Förderung der Motorik, vor allem bei neurologischen Erkrankungen. Das sogenannte Bobath-Programm soll dagegen eine Förderung der Koordination durch

Anbahnung korrekter Bewegungsabläufe und Hemmung erhöhter Spannungen, vor allem bei Kindern und neurologischen Patienten hervorrufen. Im Bereich der Osteopathie besteht für Patienten die Möglichkeit, die Fähigkeit zur Selbstheilung durch ganzheitliche Mobilitätsverbesserung zurückzugewinnen. Diese Leistungen werden allerdings nicht von gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Weiter umfasst das Leistungsspektrum Lymphdrainage Elektrotherapie und Fango/Heißluft-Behandlung. Hausbesuche werden auf Wunsch ebenfalls realisiert. Abgerundet wird das Angebot durch Wirbelsäulenaufbautrainingsprogramme und Kurse zur Rückenschule, die eventuell auch durch die Krankenkasse getragen werden können, sowie das ganzheitliche Ernährungs- und Stoffwechselprogramm „metabolic balance“, das eine Gewichtsregulierung bei gleichzeitiger Steigerung der Vitalität zum Ziel hat.



**Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
Wim Hermanns**

**Venloer Straße 192 · 41462 Neuss
Tel. 02131/ 592929
wim.hermanns@t-online.de
www.wimhermanns.de**

